

CÓMO RECOLECTAR SU MUESTRA DE SANGRE

Qué necesitará



Toallita con alcohol



Lancetas de seguridad (x3)



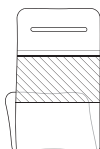
Tubo de recolección



Soporte para tubos



Venda



Bolsa de transporte

También necesitará un pañuelo limpio - obtenga uno antes de empezar.

Antes de empezar

- Beba un gran vaso de agua 30 minutos antes de empezar. Esto facilita la recolección de sangre.
- ¡Tener las manos calientes ayuda mucho! Lávelas con agua tibia o tome una ducha caliente antes de empezar.
- ¡Que corra la sangre! Balancee los brazos en un movimiento circular y apriete y relaje las manos.

Consejos útiles

- Escanee este código QR con la cámara de su teléfono móvil para ver videos y consejos que le ayudarán a recolectar su muestra de sangre.
- Levántese para tomar su muestra de sangre, si puede.
- ¿Se siente nervioso? Pida ayuda a alguien.



Instrucciones

- 1 Lávese las manos con agua tibia.

A continuación, desembale el kit en una superficie limpia.



- 2 Retire la tapa del tubo de recolección. Coloque el tubo en el soporte de cartón para tubos para mantenerlo fijo.



- 3 Limpie su dedo con la toallita con alcohol. Gire la punta de la lanceta de seguridad para retirar el capuchón.



- 4 Sujete la lanceta de seguridad sobre el lado de la yema del dedo. Empuje con firmeza hasta que haga clic y sienta un pinchazo corto y agudo. **La lanceta solo funciona una vez.**



- 5 Limpie la primera gota de sangre con un pañuelo limpio y seco.

- 6 Masajee suavemente el dedo desde la base hasta la punta (utilizando un movimiento de ordeño) y deje que caigan gotas en el tubo.



- 7 Llene el tubo de recolección hasta la línea de 600 (al menos por encima de 400). Las dos líneas aparecen en el lateral del tubo.

- 8 Si no puede obtener suficiente sangre con un dedo, utilice una lanceta de repuesto para probar con otro dedo (o dos).

- 9 Póngase la venda en el dedo. Presione el tapón en el tubo de recolección hasta que encaje. **Limpie cualquier resto de sangre del exterior del tubo.**

- 10 Gire suavemente el tubo de recolección hacia arriba y hacia abajo tres veces. Introdúzcalo en la bolsa de transporte, doble la parte superior de la bolsa y ciérrela.

