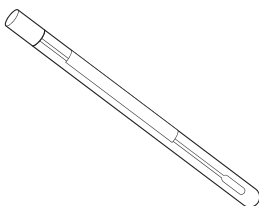


CÓMO RECOLECTAR SU HISOPADO DE GARGANTA

Qué necesitará



Hisopado de garganta

Antes de empezar

- Haga la prueba delante de un espejo. Esto le ayudará a ver dónde debe pasar el hisopo.
- Evite tomar una muestra de la garganta inmediatamente después de comer o beber.

Consejos útiles

- Escanee este código QR con la cámara de su teléfono móvil para ver videos y consejos que le ayudarán a recolectar su muestra de garganta.
- Intente que el hisopo no toque sus dientes o su lengua.
- La recolección de la muestra con el hisopo no debería doler pero puede provocarle arcadas.



Instrucciones

- 1 Lávese las manos y desembale el kit sobre una superficie limpia.
- 2 Saque el hisopo para la garganta del tubo. **No lo apoye sobre una superficie ni toque la punta.**
- 3 Abra bien la boca y saque la lengua. Busque el arco en la parte posterior de la boca.
- 4 Frote la punta del hisopo por la parte posterior de la garganta. Pase el hisopo por las cinco zonas que se muestran con flechas en la imagen de aquí.
- 5 Frote el hisopo por la parte posterior de la garganta varias veces.
- 6 Vuelva a introducir el hisopo en el tubo y presione con fuerza para cerrarlo.

